

CONSEILS PRE-OPERATOIRES

Chère patiente, cher patient,
Avant une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer :

TENUE	Pensez à mettre une tenue agréable et surtout soyez relax ! - Visage rasé/non maquillé Nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique. - Venez sans bijoux encombrants Si possible enlever vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.
MEDICAMENTS	- Bien respecter l'ordonnance pré-opératoire : Les antibiotiques sont à commencer la veille de l'intervention. Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac. Faire les bains de bouche 48 heures après l'intervention matin et soir pendant 5 jours
ALIMENTATION	- Manger normalement avant Pour les interventions sous anesthésie locale, il est préférable de manger normalement avant l'intervention. - Mangez équilibré après l'intervention Mangez tiède, voire froid, le jour même. Ne pas manger d'aliments trop durs pendant 1 semaine.
ETRE ACCOMPAGNE	Pour les interventions sous anesthésie locale, vous pourrez conduire. La pose d'un implant n'est pas plus compliquée que l'extraction d'une dent. Il n'est donc pas nécessaire que quelqu'un vous accompagne pour vous ramener après l'intervention.
SE BROSSER LES DENTS	- Bien se brosser les dents Si possible pensez à faire un détartrage chez votre dentiste traitant. Nous vous ferons faire un bain de bouche antiseptique avant l'intervention.
POCHES DE GLACE	- Préparer des poches de glace au congélateur L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème. Protéger le froid avec un tissu pour ne pas vous brûler la peau.
TABAC	Ne pas fumer. Nous comptons sur vous pour arrêter ! Le tabac entraîne une mauvaise cicatrisation et un risque d'échec important au niveau de l'implant sur le court et long terme.
LE SOIR	Ne pas dormir du côté opéré. Avant d'aller dormir, prenez un comprimé de Doliprane , afin d'éviter les douleurs.
SPORTS / VOYAGE	Eviter de faire du sport pendant 4 jours Eviter de prendre l'avion les 15 jours suivants l'intervention chirurgicale
QUESTIONS	- N'hésitez pas à noter les questions que vous avez ! Nous prendrons le temps d'y répondre avant l'intervention !

Vous recevrez une feuille avec les conseils post-opératoires adaptés à votre intervention Respectez bien ces informations pour améliorer la cicatrisation.!